

■経口維持加算について

NSTリーダーの島です。平成二十八年三月にNST(栄養サポートチーム)を設立し、来年には活動開始から二年となりま

す。月日が流れるのは早いものです。さて、高齢者福祉施設においてNSTの活動は全国的に見てもまだまだ少なく、設立当初は手本となるものがないこともあり手さぐりの状態でした。そんな中、私たちが目標に掲げたのは『日でも長く経口摂取が可能となり、口から食べる喜び』を求めて、ケアを充実させる』というものでした。この目標は現在でも変わっていません。これからも一貫して、この目標に向かって取り組んでいきたいと考えています。これまでの活動成果ですが、まずお伝えしたいのが誤嚥性肺炎の発症率が下がっていることです。これは、適切な食事形態の選択。適切な体位。適切な離臥床のバランス。質の高い口腔ケアなど各専門職がそれぞれの視点でアプローチを行い、多職種連携することで支援が『カタチ』となり結果につながっていると考えています。ここまでの活動には苦労しました。摂食・嚥下について一から学び、外部研修にも積極的に参加しました。現在は、感覚ではなく根拠があるのか』をキーワードにチーム全体のスキルアップを目指しています。もう一つの大きな成果が『口から食べる喜び』に対する支援です。これまで医療や福祉の現場では安全

であることを最優先するため、その方の意向とは反した食事形態が提供されることも少なからずあります。しかし、私たちは目標を達成するべく意識を変え、しっかりと嚥下機能の評価を行い、できる限りその方が望む食事が提供できるようにと考えています。それでも高齢になると嚥下機能は落ちてきてしまうもので、やはり嚥下食が必要になります。そこで私たちは、少しでもおいしくて安全な嚥下食が作れないかと考えました。それからは管理栄養士が中心となりNSTで議論を重ね、試行錯誤を重ね、ついに新しい嚥下食が完成しました。当法人完全オリジナルの『さくら粥』というものです。特徴はゼリー食とミキサー食の間の形態でありながらしっかりと粥の味がし、粥の欠点である水分でシヤバシヤバになることがない。また、見た目も良く高度嚥下障害があっても安全に美味しくいただける場所です(詳しくは管理栄養士まで)。すでに入居者様には十二月一日から提供開始しており『美味しい』と評価もいただいております。NSTでは医療と介護の両立を意識し、食に対する個別支援をこれからも深めていきます。これからのNST活動にご期待ください。



食事観察の様子です。

■新しい食事形態ができました！

嚥下調整食『さくら粥』について 十二月一日から嚥下調整食として、新しい形態の粥を導入しました。嚥下が困難な方や、お粥の水分でムせてしまう方、食物の送り込みが困難な方に非常に有用であると考えています。

さくら粥の特徴

- ①ゼリー状に固まっていて、時間がたつても離水しない。(米粒と水分が分離しない)
- ②お米の粒が残っており、お米の味がしっかりと残っていて美味しい。
- ③ミキサー食よりも凝集性が高く(まとまりが良く)、食塊形成しやすい。

ちなみに、このさくら粥の名前の由来ですが、お粥の粒を桜餅に見立て、『さくら』という響きが美しい、と言うところからきています。



混ぜても離水しません。



すくってみるとこの様な感じ。

主任管理栄養士より

さくら粥は、全粥のようにお米と水分が離水する事はなく、口の中でため込みが見られる方も安全に飲み込むことができます。また、お米の粒がゼリーでコーティングされているような状態です。

まとまりが良く、口腔内に残渣が残る方や喉への送り込みが困難な方に非常に有用です。そして何より、ミキサー粥やゼリー粥に比べ味がとても美味しいことが特徴です。お米の粒が残っているためお米の甘みがあり、味の面でも優れており、非常に食べやすいものとなっております。嚥下障害をお持ちの利用者様にも安全に美味しく摂取していただきたい！より良い食事を提供するため、これからも研究を続けていきたいと思っております。



プレゼントもらって笑顔です



職員とハイチーズ

クリスマス会

十二月という事でクリスマス会を各ユニットで開催しました！

和ユニット

鍋を見て入居者様が美味しそうにっころ。その後、クリスマスプレゼントを渡すと笑顔でありがとうと言ってくださり鍋も最後まで召し上がっていただけ良かったです。

パンケーキ作り

金剛ユニット

十二月十九日金剛ユニットでは、パンケーキ作りをしました。ミックスフルーツ、いちご、みかん、生クリームの中から好きな物を選び、トッピングしていただき、提供させてもらいました。

中には下のパンケーキが隠れる程、フルーツをトッピングされる方もおられ『美味しい』と言っていました。また楽しいイベントを企画します。



キレイにトッピングしています

新入職員紹介

訪問看護師 結城 亜希子



訪問看護ステーションに看護師として入職しました。

初めての訪問看護で経験したことのない看護もあり戸惑うこともありますが、皆さんに助けをいただきながら頑張りたいと思います。

訪問介護員 口野 教子



九月からヘルパーステーションで働くことになった口野です。

早く一人前になれるように頑張ります。

介護職員 山田 祐三子



まだまだ未熟で勉強することが多くありますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

介護職員 藤井 幸広



私は介護経験がなく入職させていただきました。少しずつですが、この仕事の楽しさがわかってきた気がします。精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。